



ANLAUFSTELLE FÜR
ANGEHÖRIGE UND
KINDER PSYCHISCH
ERKRANKTER MENSCHEN

ANLAUFSTELLE FÜR ANGEHÖRIGE UND KINDER PSYCHISCH ERKRANKTER MENSCHEN

Oftmals fühlen sich Angehörige überfordert und alleine gelassen. Wir suchen mit den Angehörigen und Kindern im telefonischen oder persönlichen Beratungsgespräch nach Wegen, wie sie mit ihrer Lebenssituation hilfreich umgehen und wieder Kraft schöpfen können, wenn sie sich durch die Sorge um ihr psychisch erkranktes Familienmitglied überlastet und erschöpft fühlen. Die Beratungsgespräche sollen die Angehörigen und Kinder unterstützen, damit sie trotz der hohen Belastung nicht selbst erkranken und ihre Lebensqualität durch mehr Sicherheit im Umgang mit den Betroffenen verbessern.

Die Anlaufstelle ist unabhängig vom Behandlungssetting des erkrankten Familienmitgliedes. Die Angehörigen stehen im Mittelpunkt der Beratung.

Angebot

- vertrauliche Beratung zu Anliegen, Fragen, Problemen und Bedürfnissen von Angehörigen
- altersgerechte Wissensvermittlung über psychiatrische Krankheitsbilder, Therapieangebote und erfahrungsbasierte Empfehlung im Umgang mit den erkrankten Familienmitgliedern
- Vermittlung nach Bedarf zu kantonalen und nationalen Angeboten für Angehörige, sowie zu Fachpersonen und weiterführenden Hilfsangeboten in der Region
- Schriftliches Informations- und Anschauungsmaterial

Für wen?

- Kinder und Jugendliche von psychisch erkrankten Eltern oder Geschwistern
- Angehörige und weitere Bezugspersonen von psychisch erkrankten Menschen
- Fachpersonen mit Fragen zum Thema Angehörige

Kosten / weitere Informationen

Die Beratung ist für Bewohner*innen der Kantone Basel-Stadt und Basel-Landschaft kostenlos. Weitere Informationen www.rheinleben.ch.

Kontakt:

Stiftung Rheinleben
Anlaufstelle für Angehörige und
Kinder psychisch erkrankter Menschen
Clarastrasse 6, 4058 Basel
Tel. 061 686 92 22
anlaufstelle@rheinleben.ch
www.rheinleben.ch

Mit Unterstützung von:



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Gesundheitsdepartement des Kantons Basel-Stadt

Medizinische Dienste

BASEL
LANDSCHAFT

VOLKSWIRTSCHAFTS- UND GESUNDHEITSDIREKTION